

**STAGIONE SPORTIVA 24-25****Orario Piscina - Nuoto Adulti - Stagione 25-26****MATTINO E POMERIGGIO**

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
07:00 - 08:00		Acquagym 7.45 - 8.30	Extragym 7.45 - 8.30	Gymbike 7.45 - 8.30	Extragym 7.45 - 8.30	Acquapilates 7.45 - 8.30	Gymbike 7.45 - 8.30
		Antalgica 7.45 - 8.30	Nuoto Adulti 7.45 - 8.30	Antalgica 7.45 - 8.30	Nuoto Adulti 7.45 - 8.30	Antalgica 7.45 - 8.30	Antalgica 7.45 - 8.30
08:00 - 09:00		Gymbike 8.30 - 9.15	Gymbike 8.30 - 9.15	Acquagym 8.30 - 9.15	Acquagym 8.30 - 9.15	Gymbike 8.30 - 9.15	Acquagym 8.30 - 9.15
		Antalgica 8.30 - 9.15	Nuoto Adulti 8.30 - 9.15	Antalgica 8.30 - 9.15	Nuoto Adulti 8.30 - 9.15	Nuoto Adulti 8.30 - 9.15	
09:00 - 10:00		Acquafitness 9.15 - 10.00	Acquafitness 9.15 - 10.00	Antalgica 9.15 - 10.00	Acquafitness 9.15 - 10.00	Acquafitness 9.15 - 10.00	
		Nuoto Adulti 9.15 - 10.00			Nuoto Adulti 9.15 - 10.00	Nuoto Adulti 9.15 - 10.00	
		Antalgica 9.15 - 10.00	Nuoto Adulti 9.15 - 10.00	Nuoto Adulti 9.15 - 10.00	Nuoto Adulti 9.15 - 10.00	Antalgica 9.15 - 10.00	
10:00 - 11:00		Acquargento 10.00 - 10.45	Acquafitness 10.00 - 10.45	Antalgica 10.00 - 10.45	Acquafitness 10.00 - 10.45	Acquargento 10.00 - 10.45	
		Nuoto Adulti 10.00 - 10.45			Nuoto Adulti 10.00 - 10.45	Nuoto Adulti 10.00 - 10.45	
		Antalgica 10.00 - 10.45	Nuoto Adulti 10.00 - 10.45	Nuoto Adulti 10.00 - 10.45	Nuoto Adulti 10.00 - 10.45	Antalgica 10.00 - 10.45	
		Acquargento 10.45 - 11.30	Acquafitness 10.45 - 11.30	Antalgica 10.45 - 11.30	Acquafitness 10.45 - 11.30	Acquargento 10.45 - 11.30	
		Nuoto Adulti 10.45 - 11.30			Nuoto Adulti 10.45 - 11.30	Nuoto Adulti 10.45 - 11.30	
		Antalgica 10.45 - 11.30	Nuoto Adulti 10.45 - 11.30	Nuoto Adulti 10.45 - 11.30	Nuoto Adulti 10.45 - 11.30	Antalgica 10.45 - 11.30	
11:00 - 12:00		Acquapilates 11:30 - 12:15	Acquafitness 11:30 - 12:15	Acquapilates 11:30 - 12:15	Acquafitness 11:30 - 12:15	Acquagest 11.30 - 12.15	
		Nuoto Adulti 11:30 - 12:15	Nuoto Adulti 11:30 - 12:15	Nuoto Adulti 11:30 - 12:15	Nuoto Adulti 11:30 - 12:15		
12:00 - 13:00		Acquagym 12.15 - 13.00	Acquagym 12.15 - 13.00	Gymbike 12.15 - 13.00	Gymbike 12.15 - 13.00	Gymgest 12.15 - 13.00	
			Nuoto Adulti 12.15 - 13.00		Nuoto Adulti 12.15 - 13.00		
13:00 - 14:00		Acquafitness 13.00 - 13.45	Gymbike 13.00 - 13.45	Gymgest 13.00 - 13.45	Extragym 13.00 - 13.45	Acquapilates 13.00 - 13.45	
			Nuoto Adulti 13.00 - 13.45		Nuoto Adulti 13.00 - 13.45		
			Extragym 13.45 - 14.30		Gymbike 13.45 - 14.30		
			Nuoto Adulti 13.45 - 14.30		Nuoto Adulti 13.45 - 14.30		
14:00 - 15:00		Acquargento 14.15 - 15.00	Acquafitness 14.30 - 15.15	Acquargento 14.15 - 15.00	Acquafitness 14.30 - 15.15		
		Nuoto Adulti 14.30 - 15.15	Nuoto Adulti 14.30 - 15.15		Nuoto Adulti 14.30 - 15.15		
15:00 - 16:00		Acquargento 15.00 - 15.45		Acquargento 15.00 - 15.45			

SERA

18:00 - 19:00		Gymgest 18.50 - 19.35	Gymbike 18.50 - 19.35	Acquagym 18.50 - 19.35	Extragym 18.50 - 19.35	Acquapilates 18.50 - 19.35
		Nuoto Adulti 18.50 - 19.35		Nuoto Adulti 18.50 - 19.35		Nuoto Adulti 18.50 - 19.35
		Antalgica 18.50 - 19.35	Nuoto Adulti 18.50 - 19.35	Antalgica 18.50 - 19.35	Nuoto Adulti 18.50 - 19.35	Antalgica 18.50 - 19.35
19:00 - 20:00		Acquapilates 19.35 - 20.20	Extragym 19.35 - 20.20	Acquagest 19.35 - 20.20	Bike 19.35 - 20.20	Gymbike 19.35 - 20.20
		Nuoto Adulti 19.35 - 20.20		Nuoto Adulti 19.35 - 20.20		Nuoto Adulti 19.35 - 20.20
		Antalgica 19.35 - 20.20	Nuoto Adulti 19.35 - 20.20	Antalgica 19.35 - 20.20	Nuoto Adulti 19.35 - 20.20	Antalgica 19.35 - 20.20
20:00 - 21:00		Acquagym 20.20 - 21.05	Bike 20.20 - 21.05	Gymgest 20.20 - 21.05	Gymbike 20.20 - 21.05	Nuoto Adulti 20.20 - 21.05
		Nuoto Adulti 20.20 - 21.05		Nuoto Adulti 20.20 - 21.05		
		Antalgica 20.20 - 21.05	Nuoto Adulti 20.20 - 21.05	Antalgica 20.20 - 21.05	Nuoto Adulti 20.20 - 21.05	